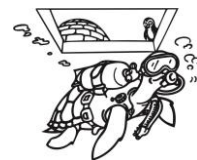


UNDER-ICE 2023



Immersioni sotto i ghiacci
Lago di Lavarone - TN - 28 e 29 Gennaio 2023

PROGRAMMA (Moderatore Daniele Rinaldi)

SABATO 28 Gennaio

- Ore 09.00 – Apertura segreteria organizzativa presso Hotel Al Lago
Ore 09.30 – Seminario didattico presso Hotel Al Lago, per chi ha frequentato un corso Ice Diver e si immerge per la prima volta in un lago ghiacciato
Ore 10.00 - Inizio immersioni, possono partecipare solo chi ha già avuto una esperienza (certificata) di immersione sotto il ghiaccio.
E' possibile richiedere la certificazione Under Ice SSI (in segreteria)
Ore 15.00 - Seminario didattico presso - Sala Congressi Comune di Lavarone località Gionchi
Apertura dal Responsabile Nazionale Settore Subacqueo OPES - **Vincenzo Polimeni**
Ore 15.00 – Modera l'evento **Daniele Rinaldi**, esperto subacqueo e Consigliere V° Municipio di Roma promotore **“lo sport per tutti”**
Ore 15.10 - Saluto del Presidente IRC Comunità – **Leonardo Braschi** “Formazione PBLSD”
Ore 15.20 - DAN EUROPE le nuove frontiere della ricerca a cura di **Massimo Pieri**
Ore 15.40 - Programmazione e Pianificazione dell'evento da parte degli organizzatori
“Presentazione slide didattiche specialty Ice”.
Ore 16.00 – Procedure di Sicurezza da seguire per le immersioni sotto i ghiacci, tenuto dal **Nucleo Carabinieri Subacquei e Nucleo Sommozzatori della Polizia di Stato**
Ore 16.20 – Parliamo di Ipotermia con **Edgardo Carelli** di Formazione e Sicurezza, prevenzione e consigli
Ore 16.40 – OPES BENESSERE ITALIA - MEDITAZIONE DEL FREDDO - **Kipewa Gabriele Di Costanzo**
Ore 17.00 - Saluto di **Isacco Corradi** Sindaco del Comune di Lavarone
Ore 17.00 - Saluto di **Daniela Vecchiato** Direttore Generale Alpe Cimbra
Ore 17.20 - Consegna targhe, riconoscimenti e foto di gruppo
Ore 18.00 - Chiusura seminario

- DOPO CENA dalle ore 22.00 alle ore 23.00

Tutti i partecipanti sono invitati alla discesa con gommoni, su pista sci completamente illuminata

DOMENICA 29 Gennaio

- Ore 09.00 – Inizio attività pratiche per immersioni sotto il lago ghiacciato. **Si raccomanda la massima puntualità**
Ore 13.00 - Gabriele di Costanzo, meglio noto come Gabriele Kipewa, una nuotata in apnea, in costume da bagno, sotto il ghiaccio **“A 70 anni sotto il ghiaccio abbracciandolo”**
Ore 14.00 – Chiusura evento ed appuntamento al prossimo anno con **UNDER ICE 2024**.

Per maggiori dettagli consultare il sito web www.opesubacquea.it

Gli organizzatori si riservano variazioni al programma